

Ist elektromagnetische Strahlung gefährlich?

Ob elektromagnetische Strahlung gefährlich für den Menschen ist, wird oft in den Medien diskutiert. Tatsächlich wird zu diesem Thema viel geforscht.

Was wir schon sicher wissen: Strahlung mit kleiner Wellenlänge (ab dem oberen UV-Bereich) ist für den Menschen gefährlich. Diese Strahlungsarten können erheblichen Schaden im Körper anrichten. Je mehr Strahlung absorbiert wird, desto höher ist das Risiko, dass gewisse Schäden zurückbringen.

Dass UV-Strahlung für die Bräunung der Haut verantwortlich ist und Sonnenbrand auslöst, hast du sicher schon gehört. Generell gilt –wenn man im Laufe seines Lebens zu viel UV-Strahlung absorbiert, so schädigt das die Haut, und es steigt das Risiko für Hautkrankheiten. Außerdem ist UV-Strahlung für die Alterung der Haut und die Entstehung von Falten verantwortlich. Wenn man also im Alter weniger Falten haben möchte, sollte man sich gut vor der Strahlung der Sonne schützen und das Solarium vermeiden!

Eine weitere gut dokumentierte Wirkung von Strahlung auf den Körper ist die sogenannte thermische Wirkung. Das bedeutet, dass die Absorption von Strahlung (egal welcher Strahlungsart) zu einer Erwärmung führen kann. IR-Strahlung wird sehr gut von der Haut absorbiert und führt zu einer Erwärmung, die wir auch spüren können. Mikro-Strahlung wird weiter innen im Körper absorbiert. Das kann zu einer kleinen Erwärmung führen. Durch den sogenannten SAR-Wert ist geregelt, welche Menge an Strahlung ein Handy abgeben darf. Dieser Wert ist so gewählt, dass es zu keiner bedenklichen Erwärmung kommt. Also kurz zusammengefasst - jede Strahlung kann dein Gewebe erwärmen, allerdings sind die Mengen, die uns im Alltag begegnen, klein genug um unbedenklich zu sein.

Es wurde und wird daran geforscht, ob Strahlung aus dem Mikro-Bereich auch andere Wirkungen auf den menschlichen Körper haben. Bis jetzt konnten die Studien keinen Nachweis liefern, dass so ein Effekt existiert, allerdings ist kann eine schädliche Wirkung auch noch nicht ganz ausgeschlossen werden.

Ist elektromagnetische Strahlung gefährlich?

Ob elektromagnetische Strahlung gefährlich für den Menschen ist, wird oft in den Medien diskutiert. Tatsächlich wird zu diesem Thema viel geforscht.

Was wir schon sicher wissen: Strahlung mit kleiner Wellenlänge (ab dem oberen UV-Bereich) ist für den Menschen gefährlich. Diese Strahlungsarten können erheblichen Schaden im Körper anrichten. Je mehr Strahlung absorbiert wird, desto höher ist das Risiko, dass gewisse Schäden zurückbringen.

Dass UV-Strahlung für die Bräunung der Haut verantwortlich ist und Sonnenbrand auslöst, hast du sicher schon gehört. Generell gilt –wenn man im Laufe seines Lebens zu viel UV-Strahlung absorbiert, so schädigt das die Haut, und es steigt das Risiko für Hautkrankheiten. Außerdem ist UV-Strahlung für die Alterung der Haut und die Entstehung von Falten verantwortlich. Wenn man also im Alter weniger Falten

haben möchte, sollte man sich gut vor der Strahlung der Sonne schützen und das Solarium vermeiden!

Eine weitere gut dokumentierte Wirkung von Strahlung auf den Körper ist die sogenannte thermische Wirkung. Das bedeutet, dass die Absorption von Strahlung (egal welcher Strahlungsart) zu einer Erwärmung führen kann. IR-Strahlung wird sehr gut von der Haut absorbiert und führt zu einer Erwärmung, die wir auch spüren können. Mikro-Strahlung wird weiter innen im Körper absorbiert. Das kann zu einer kleinen Erwärmung führen. Durch den sogenannten SAR-Wert ist geregelt, welche Menge an Strahlung ein Handy abgeben darf. Dieser Wert ist so gewählt, dass es zu keiner bedenklichen Erwärmung kommt. Also kurz zusammengefasst - jede Strahlung kann dein Gewebe erwärmen, allerdings sind die Mengen, die uns im Alltag begegnen, klein genug um unbedenklich zu sein.

Es wurde und wird daran geforscht, ob Strahlung aus dem Mikro-Bereich auch andere Wirkungen auf den menschlichen Körper haben. Bis jetzt konnten die Studien keinen Nachweis liefern, dass so ein Effekt existiert, allerdings ist kann eine schädliche Wirkung auch noch nicht ganz ausgeschlossen werden.